

ORARIO PISCINA STAGIONE 2019-2020

CENTRO ACQUA & BENESSERE - SSD ACQUAESSENIA A R. L. - Gallarate, via Magenta n° 3 - TEL. 0331 774471

ORA	LUNEDI	ORA	MARTEDI	ORA	MERCOLEDI	ORA	GIOVEDI	ORA	VENERDI	ORA	SABATO	ORA	DOMENICA
08:00	ACQUAGYM	08:10	NUOTO BENESSERE	08:00	NUOTO ADULTI	08:00	ACQUAGYM	08:10	NUOTO BENESSERE	08:00			
08:50	GINNASTICA	08:50	ACQUAGYM	08:50	ACQUATICITA' ADULTI	08:50	GINNASTICA	08:50	ACQUAGYM	08:50	0-10 MESI 11-20 MESI	09:00	0-20 MESI
09:40	ACQUAPOSTURALE ANTALGICA	09:40	ACQUAPOSTURALE ANTALGICA	09:40	ACQUAPOSTURALE ANTALGICA	09:40	ACQUAPOSTURALE ANTALGICA	09:40	ACQUAPOSTURALE ANTALGICA	09:30	21-36 MESI	09:40	11-36 MESI
10:30	0-36 MESI	10:30	ACQUAPOSTURALE ANTALGICA	10:30	0-36 MESI	10:30	ACQUAPOSTURALE ANTALGICA	10:30	ACQUAPOSTURALE ANTALGICA	10:10	3,5-4 ANNI 4-5 ANNI	10:20	3,5-4 ANNI OVER 36
11:20	NUOTO BENESSERE	11:20	NUOTO BENESSERE	11:10	WATSU / RECUPERO FUNZ	11:20	NUOTO BENESSERE	11:20	NUOTO BENESSERE	10:50	5-6 ANNI 7-8 ANNI	11:00	4-6 ANNI 6-8 ANNI
12:00	GINNASTICA	12:00	NUOTO BENESSERE	11:50	WATSU / RECUPERO FUNZ	12:00	RECUPERO FUNZIONALE	12:00	NUOTO BENESSERE	11:30	8-9 ANNI 9-11 ANNI		
12:50	ACQUAGYM	12:40	NUOTO BENESSERE	12:40	ACQUAGYM	12:50	ACQUAGYM	12:40	NUOTO BENESSERE	12:10	GESTANTI		
13:40	RECUPERO FUNZIONALE	13:40	RECUPERO FUNZIONALE	13:30	NUOTO ADULTI	13:40	ACQUAFUSION	13:40	RECUPERO FUNZIONALE	13:00	NUOTO ADULTI		
14:40	NUOTO BENESSERE	14:20	ACQUA FUSION	14:20	GESTANTI	14:40	NUOTO BENESSERE	14:20	ACQUAGYM	13:50	0-10 MESI 11-20 MESI		
15:20	NUOTO BENESSERE	15:10	ACQUAPOSTURALE E NUOTO	15:10	RECUPERO FUNZIONALE	15:20	NUOTO BENESSERE	15:10	ACQUAPOSTURALE ANTALGICA	14:30	21-36 MESI		
16:00	NUOTO BENESSERE	16:00	NUOTO BENESSERE	16:00	NUOTO BENESSERE	16:00	NUOTO BENESSERE	16:00	NUOTO BENESSERE	15:10	3,5-4 ANNI 4-5 ANNI		
16:40	6-8 ANNI	16:40	5-6 ANNI 6-8 ANNI	16:40	3,5 - 4 ANNI	16:40	6-8 ANNI	16:40	6-7 ANNI 7-9 ANNI	15:50	OVER 36 MESI 3,5-4 ANNI		
17:20	4-5 ANNI 5-6 ANNI	17:20	11-36 MESI	17:20	7-9 ANNI 10-12 ANNI	17:20	4-5 ANNI 5-6 ANNI	17:20	9-11 ANNI 11-13 ANNI	16:30	5-6 ANNI 6-7 ANNI		
18:00	0-36 MESI	18:00	3,5-4 ANNI	18:00	ACQUAGYM	18:00	6-8 ANNI 8-10 ANNI	18:00	11-36 MESI	17:10	7-8 ANNI 8-10 ANNI		
18:50	ACQUAGYM	18:50	ACQUAGYM	18:50	ACQUAPOSTURALE	18:50	ACQUAFIT	18:50	ACQUAGYM	17:50	11-14 ANNI PREAGONISTICA		
19:40	ACQUAPOSTURALE ANTALGICA	19:40	ACQUAFIT	19:40	ACQUAFIT	19:40	NUOTO ADULTI	19:40	ACQUA CROSSFUN				
20:30	NUOTO BENESSERE	20:30	NUOTO ADULTI	20:30		20:30	ACQUA CROSSFUN	20:30	NUOTO BENESSERE				
21:20		21:20		21:20		21:20	PALESTRA IN ACQUA	21:20					

ORARIO APERTURA

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ DALLE 8.00 ALLE 22.00

SABATO DALLE 8.30 ALLE 18.30

-

DOMENICA DALLE 8.30 ALLE 14.30